



**ISCRIVITI SUBITO
E PARTECIPA
ALL'ESTRAZIONE
FINALE.**

APPRENDISTATO SENZA TABACCO

www.apprendistato-senza-tabacco.ch **8 NOVEMBRE**

**Partecipa e vinci due volte:
polmoni sani e premi da non perdere.**

1 SOGGIORNO LINGUISTICO DI 2 SETTIMANE
in un Paese europeo a tua scelta

17 WEEKEND ALL'EUROPA-PARK DI RUST
per due persone (incl. pernottamento)

60 PREMI IN CONTANTI DA 50-100 FRANCHI

40 BUONI PER CONCERTI DA 50 FRANCHI



Un progetto della LEGA **POLMONARE**



OBIETTIVO

Il progetto sostiene:

- tutti gli apprendisti (incl. offerte passerella)
- dal 1° al 4° anno di apprendistato

I non fumatori vengono aiutati a rafforzare la loro convinzione di dire **NO** al tabacco.
I fumatori approfittano di una consulenza gratuita per smettere di fumare.

VANTAGGI

Non fumare è alla moda, fa risparmiare soldi e rende indipendenti. Chi non fuma ha un buon odore, l'alito fresco ed è più in forma nelle attività fisiche.

CONDIZIONI DI PARTECIPAZIONE

Iscrivendoti al progetto ti impegni a non consumare tabacco per tutto l'anno di apprendistato (da novembre a giugno dell'anno successivo). È vietata qualsiasi forma di **CONSUMO DI TABACCO**: sigarette, pipa ad acqua, cannabis, snus, tabacco da fiuto, sigarette e pipa ad acqua elettroniche, ecc.

CRITERI PER LA PARTECIPAZIONE

Puoi iscriverti al progetto se la tua azienda formatrice, la tua scuola professionale o il tuo domicilio si trovano in un Cantone partecipante. Al seguente link sono riportati i Cantoni partecipanti nonché maggiori informazioni sul progetto:

www.apprendistato-senza-tabacco.ch/partecipazione

Per i diplomandi di una formazione passerella valgono le stesse condizioni, sempre che l'offerta passerella duri almeno dall'inizio del progetto in novembre fino a giugno dell'anno successivo.

CONSULENZA PER SMETTERE DI FUMARE

La consulenza è gratuita. Per maggiori informazioni rimandiamo al seguente link:

www.apprendistato-senza-tabacco.ch/consulenzaperfumatori

CONTATTO DIREZIONI CANTONALI DEL PROGETTO

Al seguente link trovi tutte le informazioni sulla direzione del progetto nel tuo Cantone:

www.apprendistato-senza-tabacco.ch/contatto

SPONSOR PRINCIPALI



ISCRIZIONE

Termine di iscrizione
e inizio del progetto:
8 NOVEMBRE

Puoi iscriverti anche al link www.apprendistato-senza-tabacco.ch.

Compila il presente formulario in modo completo e leggibile. I tagliandi non compilati completamente o illeggibili non saranno presi in considerazione.

DATI PERSONALI

Indirizzo e-mail

Cognome

Nome

Data di nascita

Sesso m f

Via, n.

NPA/Luogo

N. cell.

FORMAZIONE

Sto frequentando

Offerta passerella

Apprendistato

Durata della formazione

1

2

3

4 anno/i

Anno di apprendistato all'inizio del progetto

1°

2°

3°

4° anno

Partecipo per la

1ª

2ª

3ª

4ª volta

Cantone in cui svolgi la formazione

AZIENDA FORMATRICE

Azienda

NPA/Luogo

SCUOLA PROFESSIONALE

Nome, luogo

Sono venuto a conoscenza del progetto grazie a Azienda formatrice Scuola professionale

AL MOMENTO DELL'ISCRIZIONE SONO:

Non fumatore

Ex fumatore

Fumatore*

*Mi impegno a smettere di consumare tabacco al più tardi entro l'inizio del progetto (8 novembre). La consulenza cantonale per fumatori mi contatterà al riguardo.

I diritti d'immagine per le fotografie scattate nell'ambito del progetto sono ceduti alla Lega polmonare. Le aziende formatrici e le scuole professionali possono chiedere il nome e il cognome degli apprendisti che si sono iscritti per loro tramite.

