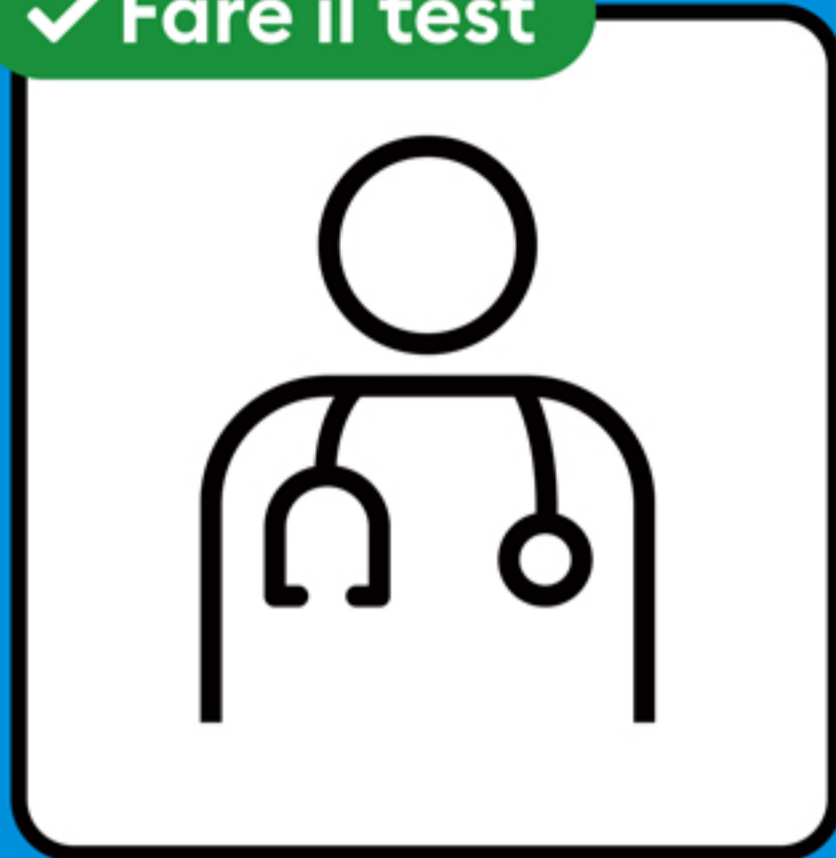


# COSÌ CI PROTEGGIAMO



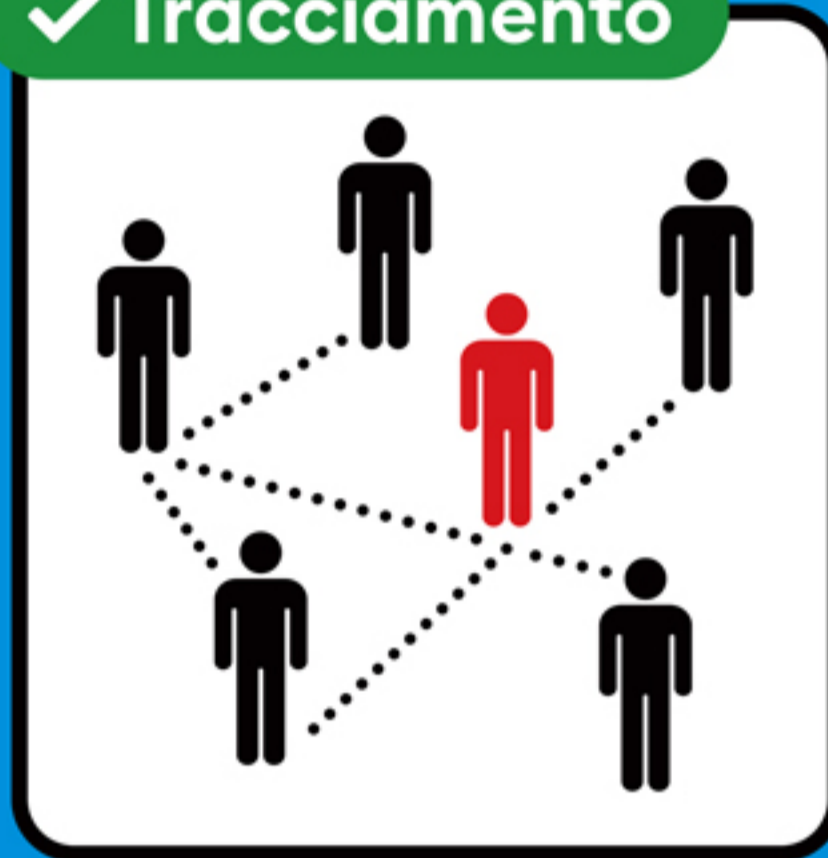
## Le nuove regole da rispettare:

### ✓ Fare il test



In caso di sintomi, fare il test e restare a casa.

### ✓ Tracciamento



Quando possibile, fornire sempre i propri dati di contatto per il tracciamento.

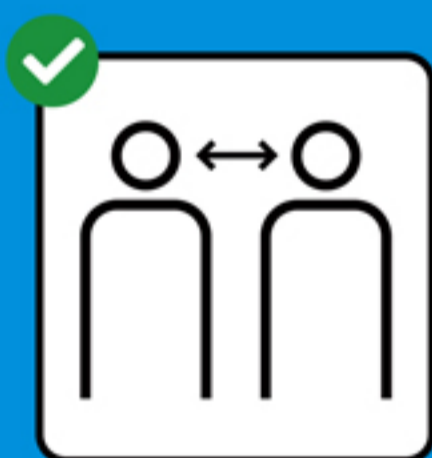
### ✓ Isolamento/quarantena



Per chi è positivo al test: isolamento.

Per chi ha avuto contatti con una persona positiva al test: quarantena.

## Altrettanto importante:



Tenersi a distanza.



Raccomandazione: usare la mascherina se non è possibile tenersi a distanza.



Lavarsi accuratamente le mani.



Evitare le strette di mano.



Tossire e starnutire in un fazzoletto o nella piega del gomito.



Prima di andare dal medico o al pronto soccorso, annunciarsi sempre per telefono.

[www.ufsp-coronavirus.ch](http://www.ufsp-coronavirus.ch)



Schweizerische Eidgenossenschaft  
Confédération suisse  
Confederazione Svizzera  
Confederaziun svizra

Swiss Confederation

Bundesamt für Gesundheit BAG  
Office fédéral de la santé publique OFSP  
Ufficio federale della sanità pubblica UFSP  
Uffizi federal da sanadad publica UFSP



Scan for translation